

Nieuwsbrief

Januari 2026



Aan de leden

PRIKBORD		
januari 2026	In Spectrum Schijndel (tenzij anders vermeld)	Tijd
Maandag 26 januari	Verschijningsdatum maandblad ONS	
Iedere Dinsdag	Biljartclub "Net Nie"	13.00
Woensdag 14 jan	SeniorenDiner (Broodje Apart)	17.00
Iedere Woensdag	Kaarten: Rikken/Jokeren (Mgr. Bekkershuis)	13.45
Iedere Donderdag	Wandelen ca 6 km	10.00
Iedere Donderdag	Biljartclub "Net Nie"	13.00
Vrijdag 9 jan	Dansavond (in de Vink)	19.30
Iedere Vrijdag	Het Bûrthuis	10.00

RECTIFICATIE

In de Nieuwsbrief van december is per abuis een verkeerde voornaam vermeld bij een ons ontvallen lid. Gijs Langenhuijsen moet zijn Jan Langenhuijsen. De redactie biedt haar excuses hiervoor aan.

AANMELDEN VOOR EEN ACTIVITEIT

Zoals u wellicht al gemerkt hebt proberen we andere manieren van aanmelden uit. Op onze website vindt u voortaan ook een inschrijfformulier dat u online kunt invullen en verzenden. In een later stadium koppelen we daar wellicht ook een betaal-mogelijkheid aan. U wordt dan doorgeleid naar uw bank en kunt u uw inschrijfgeld meteen afronden. Wel zo gemakkelijk. Maar we beseffen dat dit soort dingen niet voor iedereen is weggelegd. Inschrijven via een papieren strook met een overboeking via uw bank blijft gewoon mogelijk. Let er dan wel op dat u altijd duidelijk aangeeft voor wie de betaling wordt gedaan. Dus voornaam, achternaam en adres van degene(n) waarvoor de betaling wordt gedaan. Contant betalen doen we om veiligheidsredenen al enige tijd niet meer.

NIEUWJAARSCONCERT (reminder)

Op 14 januari vindt er 's middags in de Vink een Nieuwjaarsconcert plaats. Voor u treden op de Veteranenharmonie "Muziek Houdt Fit" o.l.v. Peter Spierings en het Dagorkest "Andante" uit Berlicum o.l.v. Peter van Helvoort. De entree voor deze mooi middag is helemaal gratis. De zaal is open om 13.30 uur.

SENIORENDINER

Op 20 november was het laatste diner van dit jaar bij de Nachtegaal. En zoals steeds zat het hier ook vol. Het was gezellig en heel goed verzorgd. Het volgende diner is op 14 januari 2026 bij Broodje Apart. Hiervoor zijn geen aanmeldingen meer mogelijk omdat het al is volgeboekt. Een overzicht met de andere deelnemende restaurants in 2026 komt op 27 januari met de ONS mee. Hierin zullen ook alle datums en prijzen worden vermeld.

JAARPROGRAMMA 2026

Bij het te perse gaan van deze nieuwsbrief waren er al bijna 200 aanmeldingen voor de kerstviering, onze laatste activiteit van 2025. Het is weer snel gegaan dit jaar. Het jaar waarin wij ons 75-jarig jubileum mochten vieren. Zo ben je nog bezig om dit feest voor te bereiden en zo is het hele jaar alweer voorbij. Onze focus is alweer gericht op het nieuwe jaar. De activiteitenplanning staat in de steigers. De reizen, de diners, de algemene ledenvergadering en de extra middagen zijn zo goed als ingepland. Maar omdat er gedurende het jaar altijd wel weer wijzigingen moeten worden aangebracht geven wij de jaarplanning niet vrij. Dat zou alleen maar tot verwarring leiden als er later aanpassingen zijn. Dus gaandeweg het jaar krijgt u via onze nieuwsbrief en uitnodigingen de informatie die u nodig heeft. Laten we hopen dat 2026 voor u allen een mooi jaar wordt.

Het bestuur van Senioren
Schijndel Centrum wenst u
allen een zalig Kerstfeest
en een mooie jaarwisseling



Secretariaat: Lambertushof 1, 5481 CZ Schijndel. Tel.: 06-57334443 E-mail: info@senioren-schijndelcentrum.nl
Website: www.senioren-schijndelcentrum.nl. Bankrekening: NL 53 RABO 0147164591
Redactie: Til van den Berg, Rien van den Bogaart en Ton Sleenhoff

We verwelkomen onze nieuwe leden:

Dhr. Ben van den Heuvel
Mevr. Helma van Liempd
Mevr. Will Huijbers
Mevr. Mieke Thijssen van Genuchten
Dhr. André van den Brand
Mevr. Nel van Manen
Mevr. Ellen Wouters-Steenbakkers



In Memoriam

We namen afscheid van:

Dhr. Theo Uittenbogaard
Dhr. Jos Roosenbrand
Dhr. Mari de Visser



We wensen de nabestaanden veel sterkte



KERSTGEDACHTE

Kerst wordt nu nog steeds uitbundig gevierd,
Hele huizen, winkels en pleinen worden mooi versierd.

Het is genieten van deze bijzondere sfeer,
Overal verlichting en kerstbomen volgehangen met ballen en het winterse weer.

Vaak ook heerlijk gezamenlijk eten.
Maar.... laten we alleenstaande ouderen niet vergeten?

Ook voor mensen die hun geliefde moeten missen is
het altijd weer een moeilijke tijd,
Voor deze mensen is kerst niet altijd vrolijkheid.

Stuur hen een mooi kaartje,
Of bezorg een lekker taartje.

Al is het gebaar nog zo klein,
De ontvanger vindt het beslist wel fijn.



Cruise over het IJsselmeer

**5 daagse IJsselmeercruise op het MS Rhein Prinzessin
van zondag 15 maart t/m donderdag 19 maart 2026**



IJSSELMEERCUISE

De cruise over de Rijn vorig jaar is bij alle deelnemers goed bevallen. In maart volgende jaar is er weer een meerdaagse cruise. Ditmaal gaat de tocht over het IJsselmeer en worden plaatsen als Hoorn, Stavoren en Medemblik aangedaan. Deze cruise wordt aan alle seniorenverenigingen in de Kring Meierijstad aangeboden. Op bijgaande flyer kunt u alles lezen. Aanmelden kan via onze website: <https://www.seniorenschijndelcentrum.nl/aanmelding-ijsselmeercruise/>

of door het aanvragen van een aanmeldformulier bij onze penningmeester Ad van de Put Tel. 06-22574038

ACTIEF OUDER WORDEN

Wie wil dat nou niet?

Ouder worden met een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid. Dat wil toch iedereen. Maar hoe slaag je daar in? Of eigenlijk: "Hoe kun je hieraan meewerken" want je hebt nooit alles in de hand.

Actief Ouder Worden is de titel van een boek geschreven door Wim van Kreijl en Tinie Kardol met tal van adviezen en tips voor een langer en gelukkiger leven. De samenstellers hebben het welzijn van senioren uitgesplitst in acht facetten en gaan in op tal van onderwerpen. Het bevorderen van lichamelijke, geestelijke en sociale gezondheid krijgt de aandacht. Ook zaken als goed en veilig wonen, het opsnuiwen en beoefenen van cultuur en financiële regelingen worden behandeld. Maar ook de organisatie van de ouderenzorg komt uitvoerig aan de orde.

Allerlei handreikingen om comfortabeler door het leven te gaan. In de inhoudsopgave vindt men de volgende hoofdstukken:

Lichamelijk Welzijn, Sociaal Welzijn, Cultureel Welzijn, Geestelijk Welzijn, Ruimtelijk Welzijn, Psychisch Welzijn, Financieel Welzijn en Algemeen Welzijn.

Iedereen begrijpt dat ook dit boek geen garantie is dat u niets meer kan overkomen. De auteurs hopen wel dat dit boek ertoe bijdraagt dat ouderen tot op hoge leeftijd actief kunnen zijn en welzijn zullen ervaren.

Het boek "Actief Ouder Worden" is te koop bij De Bruna voor 23,50 euro. U kunt het ook online bestellen. De opbrengst komt ten goede aan de stichting Meierode.